

Cuadernillo de participación



Ciclo Escolar 24-25

OBJETIVOS del CUADERNILLO



01

EVENTOS

Conocer al inicio del ciclo escolar los **EVENTOS** en los que se convocan a todos los padres de familia a participar.

02

PLANEACIÓN

Planear la participación en ellos, para hacer un acompañamiento y crecimiento paralelo al de sus hijos.

03

RECONOCIMIENTO

Cumplir con los puntos estipulados por hijo para ser acreedores del **RECONOCIMIENTO** al final del ciclo, en la entrega de premios de los alumnos.

04

PUNTOS ANUALES

- 1 HIJO - 40 pts
- 2 HIJOS O MÁS - 50 pts

EVENTOS DE ASISTENCIA GENERAL



En estos eventos se convoca a los padres de **TODAS** las secciones.

En este ciclo escolar la participación será **Presencial y Virtual** de acuerdo a las necesidades generales.

REGISTRO DE ASISTENCIA



Este ciclo **2024-2025** tus asistencias se registran a la entrada del evento en la mesa de registro.

SIENDO CONGRUENTES CON



Este ciclo escolar no utilizaremos nada de papel.
TODO SERÁ DIGITAL



JUNTA INICIAL GENERAL 2024 -2025

EVENTO

JUNTA INICIAL

**JUNTA
INICIAL**

2 puntos por
hijo



Septiembre **JUEVES 5** | 19:00hrs

- Mensaje Prof. David Vallejo Martínez . Dirección general | 19:00 a 19:10
- **CONFERENCIA** | 19:10 a 19:50
- Explicación CUADERNILLO PARTICIPACIÓN Subdirección general
- **Reunión con profesores de grado y grupo** | 19:50 a 20:50

“Se necesita un compromiso profundo con el cambio y uno más profundo para crecer”

Ralph Ellison



RETIRO PADRES DE FAMILIA 2024-2025

EVENTO

RETIRO PADRES

RETIRO
PADRES DE
FAMILIA

8 puntos por
familia



Septiembre **SÁBADO 21** | **08:30hrs a 14:00hrs**

Temática: “¿Adivinas o creas el futuro (de tus hijos)?”

Los invitamos a jugar y divertirnos juntos. Exploremos ese camino que nos lleva de adivinar el futuro y ser espectadores, a tomar las riendas de nuestro futuro y construirlo con los elementos necesarios para que sea como tú quieres para tí y para tus hijos.

“Detrás de cada niño que cree en sí mismo, hay una madre y/o una madre que creyó en él/ella primero ”



EVENTOS ANUALES 2024-2025

CONFERENCIA ASI

EVENTO

Octubre **JUEVES 17** | 19:00 hrs **PRESENCIAL**

CONFERENCIA ASI

Alianza por la Seguridad en Internet A.C.

CONFERENCIA

IMPARTIDA POR

**CONFERENCIA
ASI**

2 puntos por
hijo

**“Pantallas y ansiedad:
consecuencias de la
falta de control
parental”**



Armando Novoa Foglio
Director General ASI





EVENTOS ANUALES 2024-2025

CONFERENCIA Europtik

EVENTO



CONFERENCIA
Europtik

2 puntos por
hijo



Noviembre **JUEVES 21** | **19:00hrs** Híbrida

CONFERENCIA

“Cuidado de la vista ante el uso constante de dispositivos electrónicos”

¿La radiación que emiten los dispositivos electrónicos dañan mi vista?
¿Es importante el uso de lentes de protección azul?
¿Cuál es la importancia de una valoración visual?
Recomendaciones para el uso de aparatos electrónicos.

IMPARTIDA POR



Dr. Luis Alberto De Velasco Mingramm



EVENTOS ANUALES 2024-2025

BENDICIÓN DE CORONAS DE ADVIENTO

EVENTO

Noviembre **JUEVES 28** | 18:30 pm

**CORONA DE
ADVIENTO**

4 puntos por
familia



**Trae tu corona de
Adviento y participa en la
bendición de ella para un
hermoso inicio del
Adviento.**

Adviento es el tiempo de
preparación para la
llegada del niño Jesús.



EVENTOS ANUALES 2024-2025

PASTORELA

EVENTO

Diciembre **VIERNES 13** | Iniciamos el registro 13:00

PASTORELA

2 puntos por familia



Ven y diviértete en familia disfrutando de la participación de tus hijos en las diferentes presentaciones preparadas para disfrutar de sus habilidades artísticas promovidas por los diferentes profesores.



JUNTA SEMESTRAL GENERAL 2024-2025

EVENTO

JUNTA SEMESTRAL

JUNTA
SEMESTRAL

2 puntos por
hijo



Febrero **JUEVES 13** | **19:00hrs**

- Mensaje Prof. David Vallejo Martínez . Dirección general | 19:00 a 19:10
- **CONFERENCIA: Por definir** | 19:10 a 19:50
- Reunión con profesores de grado y grupo | 19:50 a 20:50

"La paternidad es el trabajo más duro de la tierra. Eres el responsable del desarrollo físico, mental y emocional de otro(s) seres humano(s)"

Anónimo



EVENTOS ANUALES 2024-2025

GALA DE ESTRELLAS

EVENTO

Abril **VIERNES 4** | Iniciamos el registro 13:30

**NOCHE DE
ESTRELLAS**

2 puntos por
familia



**ESTE EVENTO ES
ESPECIAL,
¡FESTEJEMOS LOS
35 AÑOS DEL
COLEGIO, A TRAVÉS
DE LA EXPRESIÓN
ARTÍSTICA DE
NUESTROS
ALUMNOS**



EVENTOS ANUALES 2024-2025

DÍA DE LA MADRE

EVENTO

Mayo **VIERNES 9** | 8:00 a.m.

**DÍA DE LA
MADRE**

2 puntos por
familia



Misa : 8:00 a.m.
Festejo a partir de
las 9:00
Ven y deja
“apapacharte” por
la Comunidad
Reims de la que
eres parte.
¡Será un festejo
inolvidable!



SEMANA CULTURAL GENERAL 2024 -2025

EVENTO

SEMANA CULTURAL

SEMANA
CULTURAL

2 puntos por
hijo x día



JUNIO 2 a 6 | Horario escolar

LA PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES ES ASISTIR A LAS CONFERENCIAS DIARIAS. EL HORARIO SE ASIGNARÁ UNA SEMANA ANTES ASÍ COMO LOS NOMBRES DE LAS CONFERENCIAS.

Los padres por cada asistencia además de los puntos de participación reciben 1 excelencia por cada hijo para que ellos lo apliquen en la materia que decidan.

“La vida es crecimiento, si dejamos de crecer estamos muertos técnica y espiritualmente”

Maríel Uesh



EVENTOS ANUALES 2024-2025

DÍA DEL PADRE

EVENTO

Junio SÁBADO 14 | 8:00 a.m.

DÍA DEL
PADRE

2 puntos por
familia



**VEN A DIVERTIRTE
CON TU(S)
HIJOS(S)**
Este es tu
momento de jugar
y divertirse en tu
festejo.



TAREAS FAMILIARES

PROYECTO ABS



REIMS
GLOBAL
24•28



TAREAS FAMILIARES DE VIRTUDES 2024-2025

en el SERVICIO

| Tarea cumplida | Se lleva a casa | Regresa a la escuela |
|---|--|---|
| <p data-bbox="291 476 324 539">1</p> <p data-bbox="142 645 481 874">2 puntos por hijo</p> | <p data-bbox="556 390 1103 432">Semana del 09 al 13 septiembre</p> <p data-bbox="625 487 1031 528">“FAMILIA VIRTUOSA”</p> <p data-bbox="542 598 1108 770">Convivencia familiar a través de un paseo, entendiendo como familia la virtud del grado de cada uno de los hijos</p> | <p data-bbox="1280 390 1702 487">Semana del 23 al 27 de septiembre</p> <p data-bbox="1250 583 1754 701">Para los alumnos 3 excelencias: 2 por trabajo hecho 1 por el bonus. (video explicativo)</p> |
| | <p data-bbox="542 809 1812 927"><i>“A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota”</i></p> <p data-bbox="1412 927 1812 958">Madre Teresa de Calcuta</p> | |

TAREAS FAMILIARES DE VIRTUDES 2024-2025

en el SERVICIO

| Tarea cumplida | Se lleva a casa | Regresa a la escuela |
|--|--|--|
| <p data-bbox="285 478 336 541">2</p> <p data-bbox="142 645 481 874">2 puntos por hijo</p> | <p data-bbox="562 390 1093 430">Semana del 21 al 25 de octubre</p> <p data-bbox="610 489 1054 631">“NOCHE DE JUEGOS EN FAMILIA, LA AVENTURA COMIENZA”</p> <p data-bbox="533 645 1045 710">Convivencia en familia, con juegos de mesa.</p> <p data-bbox="624 721 1035 754">Institución a la que apoyamos</p> | <p data-bbox="1193 390 1779 430">Semana del 4 al 8 de noviembre</p> <p data-bbox="1251 532 1754 650">Para los alumnos 3 excelencias: 2 por trabajo hecho 1 por el bonus. (video explicativo)</p> |
| <p data-bbox="649 809 1812 912"><i>“Intento servir a los demás, lo que para mí constituye el único sentido de la vida”</i></p> <p data-bbox="1547 923 1812 956">SANDOR MARAI</p> | | |

TAREAS FAMILIARES DE VIRTUDES 2024-2025

en el SERVICIO

| Tarea cumplida | Se lleva a casa | Regresa a la escuela |
|---|--|--|
| <p data-bbox="285 475 332 540">3</p> <p data-bbox="144 645 481 874">2 puntos por hijo</p> | <p data-bbox="564 390 1093 481">Semana del 10 al 14 de febrero “PIJAMADA FAMILIAR”</p> <p data-bbox="542 551 1105 699">Encuentro familiar: Película + platica = reflexión. ODS</p> | <p data-bbox="1201 390 1769 431">Semana del 24 al 28 de febrero</p> <p data-bbox="1250 530 1754 649">Para los alumnos 3 excelencias: 2 por trabajo hecho 1 por el bonus. (video explicativo)</p> |
| <p data-bbox="658 805 1812 882"><i>“Haz de tu vida un sueño y de tu sueño una realidad”</i></p> <p data-bbox="1547 885 1812 969">Anónimo SANDOR MARAI</p> | | |

TAREAS FAMILIARES DE VIRTUDES 2024-2025

en el SERVICIO

| Tarea cumplida | Se lleva a casa | Regresa a la escuela |
|---|---|--|
| <p data-bbox="285 478 332 537">4</p> <p data-bbox="142 645 481 874">2 puntos por hijo</p> | <p data-bbox="571 390 1089 428">Semana del 24 al 27 de marzo</p> <p data-bbox="625 489 1035 572">“DESAYUNO FAMILIAR, PEQUEÑOS CHEFCITOS”</p> <p data-bbox="683 587 981 624">Trabajo en equipo.</p> <p data-bbox="633 633 1027 670">Desarrollo de autonomía</p> <p data-bbox="772 679 904 716">Servicio</p> <p data-bbox="803 725 873 762">ODS</p> | <p data-bbox="1244 390 1731 428">Semana del 7 al 11 de abril</p> <p data-bbox="1248 532 1754 570">Para los alumnos 3 excelencias:</p> <ul data-bbox="1371 576 1619 602" style="list-style-type: none">2 por trabajo hecho <p data-bbox="1282 620 1692 646">1 por el bonus. (video explicativo)</p> |
| <p data-bbox="571 808 1812 943">“ La vida está llena de altibajos, pero nosotros debemos atenderlos para mantener el equilibrio.”</p> <p data-bbox="1561 947 1812 974">Daniel Goleman</p> | | |

TAREAS FAMILIARES DE VIRTUDES 2024-2025

en el **SERVICIO**

| Tarea cumplida | Se lleva a casa | Regresa a la escuela |
|---|---|---|
| <p data-bbox="285 475 334 540">5</p> <p data-bbox="142 645 481 874">2 puntos por hijo</p> | <p data-bbox="581 394 1083 432">Semana del 12 al 15 de mayo</p> <p data-bbox="614 489 1045 527">“HISTORIA FAMILIAR”</p> <p data-bbox="647 601 1016 727">Significado del nombre Historias y anécdotas Árbol genealógico</p> | <p data-bbox="1219 394 1760 432">Semana del 26 al 30 de mayo</p> <p data-bbox="1248 532 1754 650">Para los alumnos 3 excelencias: 2 por trabajo hecho 1 por el bonus. (video explicativo)</p> |
| <p data-bbox="556 809 1812 918"><i>“ La alegría del mundo es breve, la de aquellos que sirven a Dios no tendrá fin”</i></p> <p data-bbox="1315 926 1785 958">San Juan bautista de Lasalle</p> | | |

ESCUELA PARA **PADRES**

1ER SEMESTRE
OCTUBRE- DICIEMBRE





LIGA PARA TU INSCRIPCIÓN



<https://forms.gle/6HMsyQngAzDjpBXG7>



1 TALLER 8 SESIONES

Martes en línea y jueves presencial

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 23 de septiembre al viernes 4 de octubre

Costo \$600.00

INTELIGENCIA SENSORIAL

“MI CUERPO NO MIENTE”

IMPARTIDO POR:
Mtra. Silvia Granados Roldán.

TALLER 8 SESIONES
16 PUNTOS

| DÍA | INICIO | TÉRMINO | HORARIO | Modalidad |
|--------|---------------|-----------------|-----------------|--------------------------|
| Martes | 08 de octubre | 26 de noviembre | 19:00 -21:00 h. | En línea Meet: silvia |
| Jueves | 10 de octubre | 28 de noviembre | 8:00 - 10:00 | Presencial |

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Has escuchado esta frase ¡El cuerpo no miente!, hoy la neurociencia se ha enfocado en entender que nuestro cuerpo es el contacto con el mundo y que a través de él podemos aprender a sentir lo que sentimos. A escuchar, registrar y entender a nuestro cuerpo y su relación con el cerebro. En este taller conoceremos sobre la INTELIGENCIA SENSORIAL, que es el medio para entender la relación del cuerpo con el exterior y el camino para entender la relación de tus emociones y la realidad.

Taller basado en el Libro “ZENSORIAL MENTE” de Estanislao Bachrach y “El lado B de las emociones” de Eduardo Calixto

2 TALLER 4 SESIONES

Lunes por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 23 de septiembre al viernes 4 de octubre

Costo \$300.00

NUTRICIÓN

“Fundamentos de una Alimentación Saludable para Niños”

IMPARTIDO POR:
Nutriologa Arantxa Castañeda

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

| DÍA | INICIO | TÉRMINO | HORARIO | Modalidad |
|-------|---------------|---------------|-----------------|------------------------------|
| Lunes | 07 de octubre | 28 de octubre | 19:00 -21:00 h. | En línea Meet: arantxa |

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Objetivos:

- Comprender los principios básicos de una alimentación equilibrada.
- Conocer las necesidades nutricionales específicas de los niños en diferentes etapas del desarrollo.

3 TALLER 4 SESIONES

Miércoles por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 23 de septiembre al viernes 4 de octubre

Costo \$300.00

CINE CLUB

“MI Herencia. Sé un modelo a seguir “

PARTE 1

IMPARTIDO POR:
Lic. Ana María Reyes

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

| DÍA | INICIO | TÉRMINO | HORARIO | Modalidad |
|-----------|--------------|---------------|-----------------|----------------------------|
| Miércoles | 9 de octubre | 30 de octubre | 19:00 -21:00 h. | En línea Meet: anita |

DE QUÉ SE TRATA EL CINE CLUB:

¿Cómo rescatar lo importante de la herencia que me dejaron?

¿Heredaron mis padres de manera equitativa?

¿Qué me hubiera gustado heredar exclusivamente a MI?

4 TALLER 4 SESIONES

Jueves por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 23 de septiembre al viernes 4 de octubre

Costo \$300.00

Nombre del taller:

**"Espiritualidad y Resiliencia:
Fortaleciendo el Alma y el Corazón Familiar"**

IMPARTIDO POR:

Lic. Gabriela Martínez Zamacona

**TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS**

DÍA

INICIO

TÉRMINO

HORARIO

Modalidad

Jueves

10 de octubre

7 de noviembre

19:00 -21:00 h.

En línea
Meet:
gabriela

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

¿Será importante la espiritualidad ? ¿Ayudará a fortalecer la resiliencia?, descubre una fuente de bienestar emocional y una guía para desarrollar el sentido de vida de grandes y pequeños. Aprende prácticas espirituales que puedas compartir con tus hijos, promoviendo una familia unida y emocionalmente fuerte.

5 TALLER 4 SESIONES

Lunes por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 23 de septiembre al viernes 4 de octubre

Costo \$300.00

NUTRICIÓN

**"Importancia de los
Nutrientes Clave en
la Dieta Infantil"**

IMPARTIDO POR:
Nutriologa Arantxa Castañeda

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

| DÍA | INICIO | TÉRMINO | HORARIO | Modalidad |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------------|
| Lunes | 04 de noviembre | 25 de noviembre | 19:00 -21:00 h. | En línea Meet: arantxa |

ATENCIÓN: Este taller inicia en noviembre

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Objetivos:

- Identificar los nutrientes esenciales para el crecimiento y desarrollo de los niños.
- Aprender fuentes alimenticias de estos nutrientes y cómo incorporarlas en la dieta diaria.

6 TALLER 4 SESIONES

Miércoles por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 23 de septiembre al viernes 4 de octubre

Costo \$300.00

Nombre del taller:

“Nuestro erizo”

IMPARTIDO POR:
Lic. Eyleen Hernández

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

DÍA

INICIO

TÉRMINO

HORARIO

Modalidad

Miércoles

6 de noviembre

27 de noviembre

19:00 -21:00 h.

En línea
Meet: eyleen

ATENCIÓN: Este taller inicia en noviembre

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Reflexionar y practicar un estilo de educación basado en el amor, la comprensión, el respeto y la conexión emocional con nuestros hijos adolescentes, promoviendo su desarrollo integral.

7 TALLER 4 SESIONES

Jueves por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 23 de septiembre al viernes 4 de octubre

Costo \$300.00

Nombre del taller:

“Pobres criaturas”

IMPARTIDO POR:

Lic. María Gabriela Martínez
Zamacona
Lic. Maciel Guzmán

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

DÍA

INICIO

TÉRMINO

HORARIO

Modalidad

Jueves

14 de noviembre

5 de diciembre

19:00 -21:00 h.

En línea
Meet: eyleen

ATENCIÓN: Este taller inicia en noviembre

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Vinculamos algunos pasajes de la película con el desarrollo psicoemocional, social y de habilidades en los niños y jóvenes de hoy. Para poder participar tu tarea será ver anticipadamente la película "Pobres criaturas " de Yorgos Lanthimos.

ESCUELA PARA **PADRES**

2do SEMESTRE
FEBRERO - ABRIL





LIGA PARA TU INSCRIPCIÓN

<https://forms.gle/ffPCyfdn3khSobg79>



1 TALLER 8 SESIONES

Martes en línea y jueves presencial

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 27 de enero al viernes 07 de febrero

Costo \$600.00

Nombre del taller

**“AL RESCATE DE TU
VIDA ”**

IMPARTIDO POR:
Mtra. Silvia Granados Roldán.

**TALLER 8 SESIONES
16 PUNTOS**

| DÍA | INICIO | TÉRMINO | HORARIO | Modalidad |
|--------|---------------|-------------|-----------------|--------------------------|
| Martes | 11 de febrero | 01 de abril | 19:00 -21:00 h. | En línea Meet: silvia |
| Jueves | 13 de febrero | 03 de abril | 8:00 - 10:00 | Presencial |

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Hoy vivimos una vida intensa y agotada. Sin ser conscientes buscamos recompensas inmediatas. Esta agitación nos ha llevado a la pérdida de la PAZ INTERIOR. Con este taller , al entender cómo trabaja la mente, podrás recuperar la capacidad de parar, de profundizar, de contemplar, observar y prestar atención. Buscando aprender mejor, crecer constantemente y mejorar continuamente a través del cuidado de tu atención.

Taller basado en el Libro “RECUPERA TU MENTE, RECONQUISTA TU VIDA” de Marian Rojas Estapé

2 TALLER 4 SESIONES

Lunes por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 27 de enero al viernes 07 de febrero

Costo \$300.00

NUTRICIÓN

**“Estrategias para
Fomentar una Relación
Saludable con la
Comida”**

IMPARTIDO POR:
Nutriologa Arantxa Castañeda

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

| DÍA | INICIO | TÉRMINO | HORARIO | Modalidad |
|-------|---------------|-------------|-----------------|------------------------------|
| Lunes | 10 de febrero | 03 de marzo | 19:00 -21:00 h. | En línea Meet: arantxa |

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Objetivos:

- Entender cómo influenciar positivamente los hábitos alimenticios de los niños.
- Promover una relación positiva y sin estrés con la comida desde una edad temprana.

3 TALLER 4 SESIONES

Miércoles por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 27 de enero al viernes 07 de febrero

Costo \$300.00

CINE CLUB

**“La Herencia.
Las relaciones sanas son
mi mejor herencia”**

PARTE 2

IMPARTIDO POR:
Lic. Ana María Reyes

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

| DÍA | INICIO | TÉRMINO | HORARIO | Modalidad |
|-----------|---------------|-------------|-----------------|----------------------------|
| Miércoles | 12 de febrero | 05 de marzo | 19:00 -21:00 h. | En línea Meet: anita |

DE QUÉ SE TRATA EL CINE CLUB:

¿Pensamos en la herencia que queremos dejarle a nuestros hijos?

Cuando decimos que el dinero no lo es todo, ¿a qué nos referimos?

!Ayúdate a elegir!

4 TALLER 4 SESIONES

Jueves por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 27 de enero al viernes 07 de febrero

Costo \$300.00

Nombre del taller:

**"Pequeños Negocios,
Grandes Sueños:
Emprendimiento en
Familia"**

IMPARTIDO POR:

Lic. Gabriela Martínez Zamacona

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

DÍA

INICIO

TÉRMINO

HORARIO

Modalidad

Jueves

20 de febrero

13 de marzo

19:00 -21:00 h.

En línea
Meet:
gabriela

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Mejora las finanzas familiares y descubre cómo inculcar en los niños el valor del dinero. Diseñaremos juntos su microemprendimiento familiar. Fortaleciendo el trabajo en equipo y la colaboración en la familia. La seguridad no está en una suma de dinero, sino en la capacidad de generarlo.

5 TALLER 4 SESIONES

Lunes por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 27 de enero al viernes 07 de febrero

Costo \$300.00

NUTRICIÓN

"Nutrición y Salud Mental en Niños"

IMPARTIDO POR:
Nutriologa Arantxa Castañeda

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

DÍA

INICIO

TÉRMINO

HORARIO

Modalidad

Lunes

10 de marzo

31 de marzo

19:00 -21:00 h.

En línea
Meet:
arantxa

ATENCIÓN: Este taller inicia en MARZO

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Objetivos:

- Explorar la conexión entre la dieta y la salud mental en niños.
- Aprender estrategias dietéticas para apoyar el bienestar emocional y cognitivo.

6 TALLER 4 SESIONES

Miércoles por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 27 de enero al viernes 07 de febrero

Costo \$300.00

Nombre del taller:

“Nuestro erizo 2”

IMPARTIDO POR:
Lic. Eyleen Hernández

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

DÍA

INICIO

TÉRMINO

HORARIO

Modalidad

Miércoles

12 de marzo

02 de abril

19:00 -21:00 h.

En línea
Meet: eyleen

ATENCIÓN: Este taller inicia en MARZO

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

Continuar con la reflexión y práctica de un estilo de educación basado en el amor, la comprensión, el respeto y la conexión emocional con nuestros hijos adolescentes, promoviendo su desarrollo integral.

7 TALLER 4 SESIONES

Jueves por la noche en línea

INSCRIPCIONES en LÍNEA del lunes 27 de enero al viernes 07 de febrero

Costo \$300.00

Nombre del taller:

**“Toma conciencia...
usa a tu favor la
tecnología”**

IMPARTIDO POR:

Mtra. Silvia Granados Roldán.

TALLER 4 SESIONES
8 PUNTOS

DÍA

INICIO

TÉRMINO

HORARIO

Modalidad

Jueves

13 de marzo

03 de abril

19:00 -21:00 h.

En línea
Meet: silvia

ATENCIÓN: Este taller inicia en MARZO

DE QUÉ SE TRATA ESTE TALLER:

En este mundo en el que estamos inmersos en la tecnología, y en el que nos estamos desconectando de las personas, has pensado ¿cómo mantenernos más humanos?, ¿cómo no perder el sentido común?, ¿cómo evitar que nos manipulen? Tomemos conciencia a través del pensamiento crítico y de la formación personal. **Toma conciencia, apaga tu celular, enciende el cerebro.**